



Regenboogdag

SAMENKOMST MET KINDEREN

HOE WERKT HET?

Hieronder staat een opzet voor een samenkomst met verschillende vormen voor verschillende leeftijden. Kies zelf uit welke onderdelen je wil gebruiken. Je kan samenkomen met je gezin, of meerdere gezinnen (via videobellen). We zullen telkens met kleur aangeven voor welke leeftijd de activiteit geschikt is.

- PK** Peuters en kleuters
- OM** Groep 3 – 6/7 (bijv. communicanten en de kinderen van de Ark club)
- T** Vanaf groep 7/8 en ouder (bijv. vormelingen, kinderen van Rock solid en Lazy sunday)
- V** Volwassenen

Regenboogdag

Beste gezinnen,

Wat raar dat we elkaar niet kunnen opzoeken! Juist nu we wel wat steun kunnen gebruiken. Daarom willen we elkaar wat moed inspreken op afstand. Zorg goed voor elkaar!

In Italië zijn kinderen ook al een tijdje thuis van school. Daarom bedachten ze een goede manier om elkaar op te vrolijken: ze hangen een regenboog voor het raam. Zo wordt iedereen op straat een beetje vrolijker.

Als jij er straks ook eentje gemaakt hebt, stuur je ons dan een foto? Daar worden wij weer vrolijk van! Dat kan via secretariaat@heiligeodaparochie.nl

Weten jullie ook dat er in de bijbel een verhaal staat over een regenboog? Dat willen we jullie graag vertellen vandaag.

Manon, Wilchard, Gwendolyn, José, en nog veel meer mensen uit de parochie....



Opening

PK Bij de Peuter- kleuter viering beginnen we altijd zo:

Gebruik eventueel een nep kaarsje of steek het kaarsje samen met papa/mama aan.

Dag Licht op deze dag.

Dag Vader in de hemel,

ik ben blij dat ik U ontmoeten mag. *(zwaaien en naar boven kijken)*

Ik groet U zo graag

en steek daarom een lichtje aan vandaag. *(aansteken van de kaars)*

Ik bid voor de mensen die ik ken

(handen vouwen)

en met wie ik graag samen ben

(beide handen op je hart leggen)

Ik bid voor de mensen hier ver vandaan

(gebaar van "ver-weg" maken)

dat het met iedereen goed mag gaan

(duim opsteken)

God, ik vraag U ook om bij mij te zijn,

want dan voel ik mij heel fijn.

Amen.

OM T We bidden mee met koning David (psalm 23)

'De Heer zorgt voor mij,

zoals een herder voor zijn schapen zorgt.

Hij geeft me alles wat ik nodig heb.

Hij leidt mij,

zoals een herder zijn schapen leidt

naar groen gras en fris water.

Bij de Heer ben ik veilig,

hij geeft mij nieuwe kracht,

zo goed is hij.

Ik ben niet bang, ook al is er gevaar,

ook al is het donker om mij heen.

Want u bent bij mij, Heer.

U beschermt me, u geeft mij moed.

U nodigt mij uit in uw tempel.

U zorgt goed voor mij.

U geeft me te eten en te drinken, meer dan genoeg.

En al mijn vijanden kunnen dat zien.

U geeft me geluk en liefde, altijd en overal.

Ik zal bij u zijn in uw tempel, mij hele leven lang.' Amen

Het verhaal van de ark van Noach

PK God maakt een nieuw begin

Wat hiervoor gebeurde

God ziet dat de mensen op aarde verkeerd leven. Ze luisteren niet naar hem en doen elkaar pijn. Alleen Noach leeft goed. Hij leeft als een vriend van God. God wil opnieuw beginnen, met alleen Noach en zijn gezin. Daarom komt er een grote overstroming. Maar God wil Noach redden. Daarom zegt God tegen Noach dat hij een boot moet bouwen. In die boot zijn Noach, zijn gezin en heel veel dieren veilig voor de grote overstroming. Met elkaar dobberen ze maandenlang op het water, todat...

Eindelijk!

De deur van de boot gaat open. De aarde is weer droog en groen. Noach gaat naar buiten, samen met zijn vrouw. Zijn zonen Sen, Cham en Jafet zetten de hokken open. En daar gaan de dieren. Ze vliegen, rennen, kruipen en springen de boot uit. En ze verdwijnen tussen de bomen.

Noach brengt een offer. Zo zegt hij tegen God: 'Ik ben blij dat u zo goed voor mij en mijn familie gezorgd hebt, ook toen het zo regende.' En dan hoort Noach Gods stem. 'Dit is een bijzondere dag, Noach,' zegt God. 'Dit is een nieuw begin. Ik beloof je dat ik altijd goed voor jou en je familie zal zorgen. Jullie zullen veel kinderen krijgen. Ik wil dat er overal op aarde mensen wonen. Ik zal ervoor zorgen dat er elk jaar weer een tijd is om te zaaien, en een tijd om te oogsten: om het eten van het land te halen.'

Noach heeft maanden op een boot gewoond. Hij heeft veel zin in vers brood. Ik ga morgenochtend meteen koren zaaien, denkt hij. En ik ga druivenpitten in de grond stoppen. Dan hebben we straks weer lekker eten.

'De mensen zijn bijzonder,' gaat God verder. 'Ze lijken op mij. Ik wil dat jullie goed voor elkaar zorgen. Doe elkaar geen pijn. Maak elkaar niet dood. Ik wil dat jullie van elkaar houden.'

'Maar misschien gaat het wel weer mis,' zegt Noach tegen God. 'Misschien doen de mensen weer verkeerde dingen. Dingen die u niet goed vindt.'

'Dat weet ik,' zegt God. 'Maar je hoeft niet bang te zijn. Zo'n erge overstroming komt er nooit meer. Dat beloof ik je. En ik zal jullie een speciaal teken geven.'

Zie je die boog in de lucht?

Die boog met rood, geel, groen, blauw en paars?

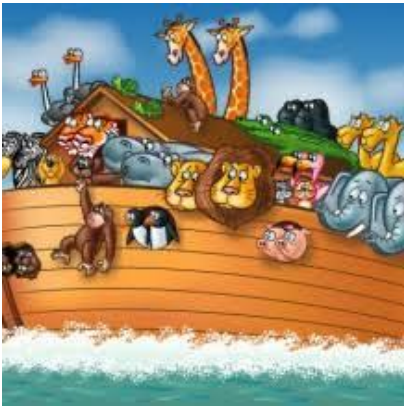
Als je die ziet, weet je:

Ik hoef niet bang te zijn.

God zorgt voor ons.'



OM De Ark van Noach



God keek naar de wereld. God had de aarde goed gemaakt. Nu maakten de mensen de aarde kapot. Ze hadden altijd ruzie.

God zei: 'Ik heb er spijt van dat ik de aarde heb gemaakt. Ik ga hem wegspoelen.' God zag dat een van de mensen een goede man was. Zijn naam was Noach.

'Ik wil dat je een grote boot bouwt,' zei God tegen Noach. 'Die boot moet De Ark heten.'

Noach was verbaasd. God zei: 'Er komt een grote overstroming. Je moet met je familie in de ark gaan, dan zijn jullie veilig.' Noach begon met bouwen. 'Noach,' zei God. 'Er moeten ook dieren mee op de ark. Je moet van elke diersoort een mannetje en een vrouwtje meenemen.' Noach en zijn familie hadden het druk. Ze deden alles wat God zei.

Het regende en regende. De hele wereld stond onder water. De ark bleef drijven op het water. Dag na dag na dag. Eindelijk hield de regen op. Het water begon te dalen. Boem! De ark botste tegen een bergtop op. Ze konden niet verder. Noach pakte een raaf en liet hem los. De raaf vloog verder en verder weg. Later liet Noach een duif los. De eerste keer kwam de duif al snel terug. De tweede keer kwam de duif terug met een takje in zijn snavel. De derde keer bleef hij weg. 'Hij moet land gevonden hebben,' zei Noach.

Het land droogde snel. Noach deed de deur van de ark open. De dieren renden eruit om nieuwe nestjes en holletjes te gaan maken. 'Dank u God,' zei Noach, 'dat U ons heeft gespaard.' God antwoordde: 'Kijk Noach.' Noach keek. Hij zag een prachtige regenboog. 'Deze boog is een belofte dat ik het nooit meer zo zal laten regenen,' zei God.



T Een schip op het land

Genesis 6 t/m 9

Met een bonk valt de deur van het schip achter Noach dicht. Voorlopig zullen ze binnen moeten blijven. Hij kijkt de kring rond. Zijn vrouw is er, en Sem Cham en Jafeth met hun vrouwen. Van beneden klinkt gehinnik en gestamp. Pauwen schreeuwen om het hardst. Af en toe brult de leeuw. Ineens klinkt er een hard ruisend geluid. Grote druppels kletteren op het dak. Er wordt op de deur gebonsd. Iemand schreeuwt. Ook anderen buiten beginnen nu te roepen: 'We willen erin, red ons!'

Noach slaat de handen voor zijn gezicht, zijn schouders schokken. Dan springt hij op en rukt aan de deur. Hij had het kunnen weten, potdicht. Wat had hij ze graag allemaal meegenomen. Het lijkt uren te duren voordat het roepen minder wordt. Stem na stem verstomt. Eindelijk is het buiten stil. Zo stil dat je er bang van zou worden. Alleen het water beukt soms hard tegen de boeg. Het kraakt van jewelste, maar het schip houdt het. Dan een schok. De dieren krijsen nu zo hard dat de mensen elkaar niet meer kunnen verstaan. Het is alsof ze opgetild worden. Noach moet zich vasthouden om zijn evenwicht niet te verliezen. Hij kijkt naar de bedrukte gezichten om hem heen en zegt: 'God zorgt voor ons, dat heeft Hij beloofd.'

Het is alweer een tijdje geleden dat God met hem sprak. 'Ik ben teleurgesteld, Noach,' zei Hij. Alles wat de mensen bedenken, is slecht en oneerlijk. Daaro laat Ik zoveel water over de aarde lopen dat ze zullen verdrinken. Maar jij, Noach, jij vertrouwt op mij. Je moet een schip bouwen, een ark. Maak hem 150 meter lang, 25 meter breed en 15 meter hoog. Bovenin moet je een raam maken, en in de zijkant een deur. Als de ark klaar is, breng je van alle onreine dieren een mannetje en een vrouwtje aan oord, en van alle reine dieren zeven mannetjes en zeven vrouwtjes. Verzamel genoeg eten en leg dat in de ark. Jij en je familie stappen ook in. Zo zal ik ervoor zorgen dat jullie niet verdrinken.'

Noach was aan de slag gegaan. De mensen vonden het een raar gezicht, een schip midden op het land. Ze lachten Noach uit. Hij vertelde over Gods plannen, maar ze geloofden hem niet. En nu is het te laat.

Veertig dagen lang slaat de regen op het dak van de ark. Daarna wordt het stil. Noach klimt naar het raampje en kijkt naar buiten. Hij ziet niets anders dan water. Zelfs de bergtoppen zijn verdwenen. De wind steekt op en na een paar dagen begint het water te zakken. Maar wat duurt het lang, wel 150 dagen. Dan, eindelijk, bonkt de ark ergens bovenop. Hij zakt een beetje scheef. Straks kunnen ze weer naar buiten. Maar zullen ze nog op aarde kunnen leven?

Na veertig dagen vangt Noach een raaf, steekt die door het open raam naar buiten en laat hem los. De raaf vliegt krijsend weg, maar al snel komt hij terug. Hij heeft geen eten kunnen vinden. Zeven dagen later laat Noach een duif los. Ook die komt terug zonder eten. Weer zeven dagenwacht Noach voordat hij de duif nog een keer laat vliegen. Die avond keert de vogel terug met een olijftakje in zijn snavel. Noach begint te juichen. Er is nieuw leven op de aarde. God heeft aan hen gedacht. Maar ook nadat dit allemaal gebeurd is, blijven de mensen slecht en oneerlijk. En soms pakken zich donkere wolken samen aan de hemel. Toch is de regenboog aan de hemel Gods eigen teken van trouw; God zal niet nog een keer zoveel water over de aarde laten lopen.

Liedjes en spelletjes

PK Lied van de slak

Luister op www.debijbel.nl/samenleesbijbel-junior/liedjes lied 30.

PK OM In hetzelfde schuitje

Luister op liedjesbijbel.nl/liedjes/3-in-hetzelfde-schuitje/ lied 3.

We zitten op een kluitje
in hetzelfde schuitje.
Samen een probleem,
samen erdoorheen.

We zijn elkaars cadeautje
in hetzelfde bootje.
Samen een probleem,
God helpt iedereen.

T V Ik zal er zijn

Luister op www.youtube.com/watch?v=f4RgXZAEiQg naar "Ik zal er zijn" van Sela.

PK OM Een regenboog om te snoepen

Met gekleurde skittles kun je zelf een regenboog maken!

Leg de skittles naast elkaar lang de rand van het bord. Zorg dat er steeds verschillende kleuren naast elkaar liggen. Wil je een echte regenboog maken? Let dan op de volgorde van de kleuren.

Schenk voorzichtig een beetje warm water op het bord, totdat alle snoepjes in het water liggen. Let erop dat de snoepjes niet helemaal onder water liggen.

Kijk eens wat er gebeurt!

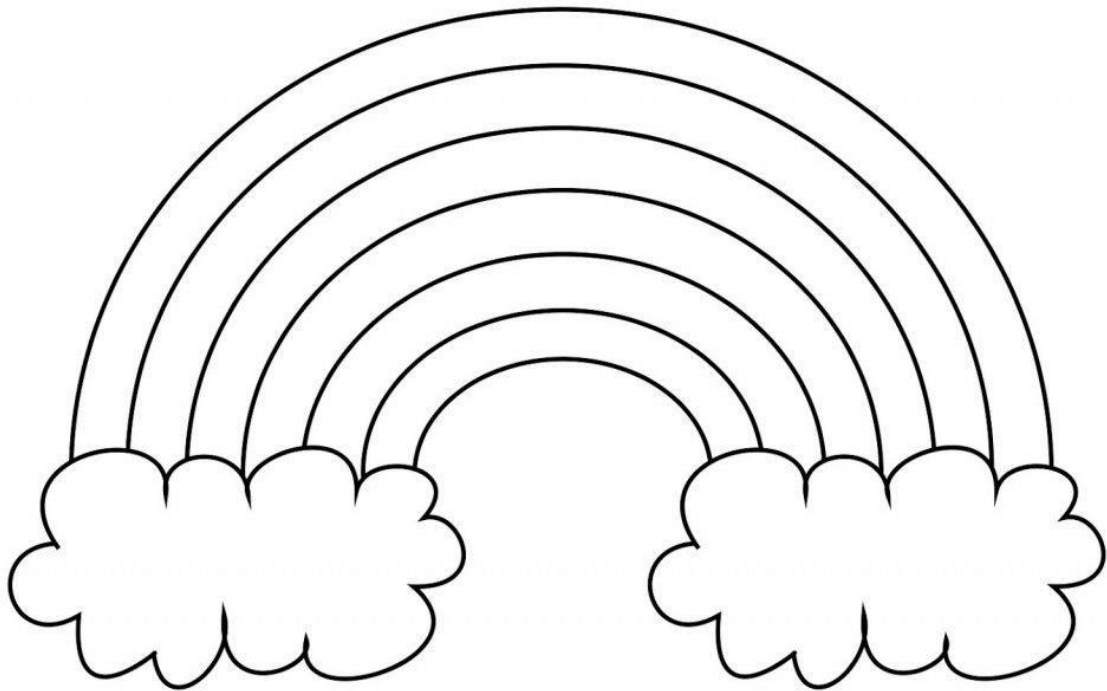
OM T Spelletjes

Er zijn zoveel spellen waarin kleur een belangrijke rol speelt: Twister - ik zie, ik zie – Bordspellen met thema kleur – Mastermind – Rubik cube – Ligretto enz.

Knutsel een regenboog

PK **Kleurplaat**

Print de kleurplaat, kleur het mooi in en hang het voor het raam. Of maak een eigen (vinger)schilderwerk!



OM Creatieve knutsels

Als je de kleurplaat maar saai vindt, kun je ook een hele creatieve regenboog knutselen zoals hieronder. Hang het voor het raam, zodat iedereen er vrolijk van wordt!



Met watten-wolken!

T Knutsel voor een ander

Om iedereen vrolijk te maken, kun je iets voor je raam hangen. Maar je kunt ook een regenboog uitdelen: maak dan een handvlieger voor een (klein) kindje.

Als je het cadeautje gaat brengen, doe je net zoals de postbode: leg het cadeautje voor de deur, bel aan en doe een paar stappen naar achter. Dan kun je elkaar wel zien, maar raak je elkaar toch niet aan!

Materialen:

- een (houten) ring
- linten van ongeveer 1,5 meter in alle kleuren van de regenboog

Steek een lint door de ring en zorg dat de ring in het midden van het lint zit. Vouw het lint nu twee keer om de ring en leg er dan een knoop in. Doe nu hetzelfde met alle linten. Let goed op de volgorde van de kleuren.



We steken een kaarsje aan

PK Verzamel al je knuffeldieren om je heen

Staat het kaarsje ook nog steeds aan? Dan kunnen jullie tot slot samen bidden. Maar... hoe fijn zou het zijn om samen met al jullie dierenknuffels te vieren? Met al die dieren die ook op de boot waren? Zet ze allemaal rondom je kaarsje. Bedenk samen met papa, mama voor wie jullie gaan bidden, wat er mis ging vandaag, of waar je God voor wilt bedanken. Alles mag je bij God brengen.

- Dank u wel God voor het lekkere weer buiten.
- Voor de bloemen die gaan groeien
- Voor mijn vriendjes en vriendinnetjes
- Voor...
- Sorry God dat ik vandaag niet naar papa heb geluisterd
- Voor dat we ruzie maakten
- Voor ...
- Ik wil u vragen, God, dat niet teveel mensen ziek worden,
- Voor de dokters en zusters die hard werken in de ziekenhuizen, dat ze sterk blijven.
- Dat de ziekenhuizen niet te vol worden
- Dat de gezinnen niet teveel ruzie krijgen thuis
- Voor de mensen die alleen zijn, dat er mensen zijn die aan hen denken.
- Voor de dieren, de knuffels. Dat ze plezier hebben met de mensen. Dat de mensen goed voor hen zorgen.
- Voor... (zieke en overleden mensen met name noemen)

Sluit samen af met het Onze Vader en/of Wees gegroet Maria.

OM T Samen bidden

Ga in een kring zitten en steek een kaarsje aan in je midden.

Degene die leidt, begroet God door Hem te noemen:

- Dag God, die als een vader voor ons bent. Luister naar wat er leeft in ons hart:
- Dag Vader in de hemel. Wij mogen altijd bij u komen. U kent ons van binnen en van buiten. Daarom leggen wij onze dank en onze zorgen bij u neer:
- Enz.

Ieder vertelt wat hij of zij voor wil leggen aan God.

- Waar we God voor danken
- Wat er vandaag mis ging
- Wat we God aanbieden (morgen ga ik iets leuks voor mijn moeder doen, ...) of wat we God willen vragen (Wilt u opa helpen nu hij ziek is? Wilt u hem beschermen en als het kan beter maken?)

We sluiten af met een Onze Vader en/of Wees gegroet Maria.

A vertical rainbow is the central focus, stretching from the top to the bottom of the frame. The sky is a clear, deep blue. At the bottom, the tops of several trees are visible, with leaves in shades of green and autumnal brown. The text is written in a black, cursive script, centered over the rainbow.

Als het regent
en de zon schijnt,

U naar beneden
ik omhoog kijk

dan staan wij even
oog in oog

verbonden
door Uw regenboog.

Afsluiting

PK We maken een kruisteken

Zo hoog als de hemel, *(reik met je handen omhoog)*
zo diep als de zee, *(raak met je handen de vloer aan)*
zo groot als de wereld *(spreid je armen wijd uit)*
zoveel houdt God van ons. *(sla je armen om je heen)*

Zo moge Hij ons dan ook zegenen,

In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest, Amen

OM T Afsluiting

God zegent Noach; hij wil dat Noach weer voor de aarde gaat zorgen. Wij kunnen elkaar ook zegenen:

Maak een kring met elkaar (zittend, staand) en pak (als het kan) elkaars handen vast. Spreek met elkaar het volgende zegengebed uit:

Ik zegen jou.

Ik bid dat God altijd bij je zal zijn,
als je het moeilijk hebt, en ook als alles goed en mooi is.

Ik bid dat God, die erbij is als je zit en als je staat,
jou liefde zal geven.

Ik bid dat God, die over de hele aarde waakt,
je zal helpen om goed te zijn voor de wereld.

Ik bid dat God, die jou zo gemaakt heeft dat je op hem lijkt,
bij je zal zijn waar je ook bent, wat je ook doet, en wat je ook zegt.

Zo zegent Hij ons

in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest, Amen